



in cammino
Cooperativa Sociale Onlus
Specialmente **Abili**



Con il Patrocinio del
Comune di Cantù



Assessorato alla Cultura



REGOLAMENTO 1° EDIZIONE INCAMMINata

EVENTO LUDICO MOTORIO APERTO A TUTTI

CANTÙ - DOMENICA 23 MARZO 2025

PERCORSI

Sono previsti due percorsi da 6 e 12 Km con partenza e arrivo presso la sede della Cooperativa In Cammino (via Domea 65 – Cantù)

Il percorso da 6 KM si snoderà nel centro storico canturino con rientro in via Domea 65-Cantù

La camminata proseguirà, per coloro che affronteranno i 12 km, nelle aree boschive del parco della Brughiera, passando per i prati sotto la cascina “Santa Naga” per tornare entro le ore 13 alla sede della Cooperativa In Cammino

PUNTI DI RISTORO

1° punto ristoro – Piazza Garibaldi al km 4

2° punto ristoro – Agriturismo Cascina di Mattia al km 8

3° punto ristoro – sede In Cammino. Al termine di entrambi i percorsi e a partire dalle ore 10.30, presso la Cooperativa In Cammino possibilità di ristoro con un contributo minimo di € 10.00 (Panino con salamella/hamburger di Soia - Bibita/birra/bicchieri di vino – Fetta di torta)

ORARI

Ritrovo alle ore 8.00 presso la Cooperativa In Cammino

Partenza della camminata alle ore 9.00

ISCRIZIONE

Da effettuarsi presso la sede della Cooperativa In Cammino, oppure telefonando allo

031-70 44 81 o direttamente sul sito www.cooperativaincammino.it

Chiusura delle iscrizioni alle ore 8.30 di domenica 23 Marzo 2025

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Contributo di Euro 8 a persona – assicurazione inclusa
(da versare alla partenza della camminata)

Minori fino a 10 anni gratis

Ai primi 300 iscritti zainetto tecnico in omaggio

A tutti i partecipanti è richiesto di indossare un indumento bianco a vista

INFO E SEGRETERIA

Informazioni sull'evento disponibili presso la Cooperativa In Cammino o sul sito web
www.cooperativaincammino.it

Una Segreteria organizzativa sarà aperta dalle ore 8.00 di Domenica 23 marzo presso la sede della
Cooperativa In Cammino – via Domea, 65 CANTU'

PARCHEGGIO AUTO

Parcheggio consigliato per le auto in via Caduti di Nassirya – Cantù
(adiacenze Ospedale cittadino)

**Il ricavato dell'evento sarà destinato all'acquisto di un pulmino
allestito per il trasporto disabili**